



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune



PLAN FOR FRILUFTSLIVETS FERDSELÅRER

AUGUST 2022



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Innhold

Innledning.....	4
Bakgrunn	4
Mål for planarbeidet	5
Effekt mål:	5
Resultat mål:.....	5
Nasjonale og lokale føringer.....	6
Regjeringens handlingsplan for friluftsliv.....	6
Kommunal planstrategi 2020 - 2024	7
Kommuneplanens samfunnsdel 2014 – 2020	7
Kommuneplanens arealdel 2015 – 2030 inkl. kommunedelplan for Grong sentrum og Bjørgan/Heia.....	7
Kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2021 – 2024.....	8
Kartlegging av friluftsområder i Grong 2017	8
Metode og organisering	9
Eksisterende sti- og løypenett.....	9
Harran.....	10
Elstad/Rosset.....	13
Vestre Grong	15
Medjå – Tømmerås – Formofoss.....	18
Geitfjellet – Bjørgan - Heia	23



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Sanddøladalen - Nynesfjella	28
Fremtidige nye traseer	30
Fottur Harran sentrum	31
Møkkelvatnet – Nesådalsvegen	32
Møkkelvatnet – Stamtjønna i Sanddøladalen	33
Fottur Ellingdalen – Ekkersetran	34
Namsoslinja	35
Turvei Bjørgan – Heia	36
Snøscooterløyper for rekreasjonskjøring	37
Rekreasjonsløyper Harran	38
Rekreasjonsløype Bjørgan – Luru	39
Endringer som må inn før sluttbehandling	40



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Innledning

Plan for friluftslivets ferdselsårer i Grong kommune er en plan som skal gi både innbyggere og administrasjon en oversikt over viktige og relevante ferdselsårer i kommunen. Dette er en temaplan som ikke er juridisk bindende, men er tenkt nyttet i forbindelse med annet planarbeid i kommunen og ikke minst kunne fungere som en informasjonskilde for kommunens innbyggere. Gjennom planarbeidet har man kartlagt hvilke traséer vi allerede har og hvor det kan være behov for nye traséer. Standard og behov for tiltak er også vurdert. Planen kan derfor brukes til å koordinere arbeidet mellom kommunen, lag og foreninger for fremtidig drift og vedlikehold.

Planen består av en tekstdel hvor alle traseer med tiltak er beskrevet, samt kartvedlegg som viser traséene i terrenget.

Bakgrunn

Trøndelag fylkeskommune igangsatte i 2019 et eget prosjekt knyttet til utarbeidelse av planer for friluftslivets ferdselsårer. Prosjektet er forankret i regjeringens «Handlingsplan for friluftsliv» vedtatt i 2018. Det ble gitt anledning til å søke ut prosjektmidler, og Grong kommune har fått innvilget kr. 75.000,- til arbeidet. 33 % midlene skal dekke innlegging av eksisterende data, mens resterende del skal gå til selve utarbeidelsen av planforslaget. Saken er forelagt formannskapet, og planen ble lagt inn i den kommunale planstrategien i 2020, med mål om vedtak i 2021. Grunnet pandemi og problemer med å avholde fysiske møter har arbeidet blitt noe forsinket.





Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Fra Namdal turlags merkede sti fra Geitfjellet over mot Bjørgan, foto: Grong kommune

I arbeidet med planen har Fylkeskommunen sagt at prosjektet skal omfatte stier, sykkelruter og skiløyper. Grong kommune har valgt også å vise eksisterende vedtatte scooterløyper for rekreasjonskjøring, men vi vil påpeke at det ikke er brukt av midlene i prosjektet til vurdere eller vedta nye rekreasjonsløyper. Trøndelag fylkeskommune er klare på at rekreasjonsløyper ikke er å anse som friluftsliv. Bakgrunnen for at Grong kommune har valgt også å vise rekreasjonsløypene i planen er for å synliggjøre også dette tilbudet for kommunens innbyggere. Vi anser dette som et viktig tilbud for flere brukergrupper, ikke minst personer med nedsatt funksjonsevne. Denne gruppen får med rekreasjonsløypene anledning til å komme seg ut flotte naturområder som ellers ikke ville vært tilgjengelige.

Mål for planarbeidet

I forbindelse med planarbeidet er det laget en egen prosjektplan. Denne angir både effektmål og resultatmål for prosjektet.

Effektmål:

- Planen vil kunne gi bedre folkehelse ved at folk kommer seg ut på tur ved at gode og attraktive ferdselsårer blir gjort tilgjengelig gjennom kart, merking og opparbeiding. Dette gir økt livskvalitet for kommunens innbyggere, samtidig som det bidrar til innsparinger innenfor helsesektoren.
- Planen vil kunne bidra til økt aktivitet innenfor reiselivssektoren ved at spennende turmuligheter blir synliggjort. Man vil få frem at Grong og Namdalen er et attraktivt turområde både sommer og vinter.
- Mange og flotte turmuligheter vil øke attraktiviteten for Grong kommune som bosted.

Resultatmål:

- Oppdaterte kart for fot-, sykkel- og skiturer, samt scooterløyper for rekreasjonskjøring.
- Man får synliggjort turmulighetene i Grong for publikum, både besøkende og fastboende.
- Få en god dialog og oppdatert oversikt over ansvarlige kontaktpersoner, grunneiere, avtaler m.m. knyttet til den enkelte trasé.
- Egen tiltaksdel som angir hvilke traséer som skal skiltes, merkes og utbedres, og evt. opparbeidelse av nye traséer. Ansvar for arbeidet er forsøkt angitt der det er naturlig.
- De fleste av kommunens innbyggere skal få tilgang til tilrettelagte turtraséer innenfor kort avstand fra tettstedene i Grong og hytteområdet på Bjørgan.



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Vi anser denne planen som et førsteutkast som man kan bygge videre på. Man har i denne omgang ikke fått laget en egen oversikt over ansvarlige kontaktpersoner og grunneiere og avtaler m.m. Det foreligger heller ikke en egen tiltaksdel. Dette er noe man må jobbe videre med over tid. Planen gir oss imidlertid et godt overblikk på hva vi har og hvor vi ønsker nye traséer.

Nasjonale og lokale føringer

Regjeringens handlingsplan for friluftsliv

Regjeringen vedtok i 2018 en ny [handlingsplan for friluftsliv](#). Målet med denne planen er å gi ferdselsårene i friluftslivet et løft, og de startet i 2019 opp et flerårig prosjekt med formål å fremme planlegging, opparbeiding, skilting og merking av sammenhengende nettverk av turstier i kommunene. Tiltaket skal bidra til at den enkleste og vanligste formen for friluftsliv – fotturer i grøntområder og naturomgivelser – blir lett tilgjengelig for alle grupper i befolkningen. Det man definerer som turveier skal være tilrettelagt for personer med nedsatt funksjonsevne.

Tiltaket er en oppfølging av kommunenes arbeid med kartlegging og verdsetting av friluftsområde. Grong kommune gjennomførte dette arbeidet i 2016, og sluttrapport ble oversendt Fylkeskommunen den 28.03.2017. Regjeringen oppfordrer alle kommuner til å revidere eller utarbeide sti- og løypeplaner, og legge til rette for at stier og løyper blir innarbeida i det offentlige kartgrunlaget (DOK).



Fra kalksteinsgrottene i Geitfjellet, foto: Grong kommune



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

[Kommunal planstrategi 2020 - 2024](#)

Den kommunale planstrategien angir at plan for friluftslivets ferdselsårer skal utarbeides og vedtas i 2021. Vi er noe forsinket i forhold til dette.

[Kommuneplanens samfunnsdel 2014 – 2020](#)

Gjeldende samfunnsdel ble vedtatt i 2014 (ny plan blir vedtatt sommer 2022). Planen angir føringer som berører ferdselsåreprosjektet innenfor politikkområdene kultur, helse og næring.

Kultur:

- Realisere regionalt skianlegg for langrenn og skiskyting på Bjørgan.
- Videreutvikle eksisterende turtraséer og ferdselsløyper i samarbeid med grunneiere, lag og foreninger sommer og vinter.
- Videreutvikle informasjonsarbeid på internett.

Helse:

- Planlegge dag- og aktivitetstilbud til alle aldersgrupper i samarbeid med frivillige.
- Motivere kommunens innbyggere til deltakelse i frivillig engasjement gjennom varierte tiltak.

Næring:

- Tilrettelegge for sykkelaktiviteter og andre sommertilbud på Bjørgan.
- Utvikling av andre tilbud på Bjørgan.

Det er i løpet av planperioden jobbet godt med mange av disse tiltakene, og ferdselsåreprosjektet vil styrke arbeidet ytterligere.

[Kommuneplanens arealdel 2015 – 2030 inkl. kommunedelplan for Grong sentrum og Bjørgan/Heia](#)

Kommuneplanens arealdel og kommunedelplan Grong sentrum angir arealbruken for hele Grong kommune. Planene verner om store naturområder, samtidig som de åpner opp for tilrettelegging for allment friluftsliv. Det er lagt inn fremtidige turvei mellom Bjørgan og Heia og gang-/sykkelvei mellom Medjå og Bergsmo. Ellers inngår alpin- og langrennsområdene på Bjørgan. Ferdselsåreprosjektet forholder seg til arealdelens bestemmelser og den fremtidige turveien mellom Bjørgan – Heia er inntatt i planen.



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2021 – 2024

Denne kommunedelplanen er en temaplan og ble vedtatt i 2020. Planen angir innmeldte tiltak og prioritering for tildeling av spillemidler, kommunale midler eller andre midler. Planen er et overordnet politisk styringsverktøy, og er retningsgivende for kommunale prioriteringer innenfor området idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet. I [gjeldende handlingsprogram](#) er det tatt inn flere turstier og traséer som skal prioriteres.

Kartlegging av friluftsområder i Grong 2017

Grong gjennomførte i 2016/2017 en kartlegging av våre friluftsområder for sommer og vinter.

KOMMUNEDELPLAN IDRETT, FRILUFTSLIV OG FYSISK AKTIVITET 2021 - 2024





Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Metode og organisering

Arbeidet har vært organisert gjennom at det har blitt etablert en egen prosjektgruppe på fire medarbeidere fra miljø/friluftsliv, plan, GIS og næring. Prosjektgruppa har utarbeidet egen prosjektplan, samlet inn data og avholdt møter med lag og foreninger.

Videre var planen å ha en egen referansegruppe som skulle bestå av prosjektgruppa, Namdal turlag, Grong IL og Harran IL. Det har vært vanskelig å få samlet denne gruppa, og det har kun vært avholdt et møte.

Oppstart av arbeidet med planen ble kunngjort på kommunens hjemmeside og facebook, og vi fikk også inn en reportasje i Namdalsavisa. Prosjektet er også forelagt formannskapet til orientering. Det har også vært avholdt et åpent folkemøte, hvor en rekke lag og foreninger ble invitert. Oppmøtet var ok, og det kom inn en del innspill.

Metode for kartlegging, analyse og involvering har tatt utgangspunkt i [Miljødirektoratets veileder for "Plan for friluftslivets ferdselsårer"](#).

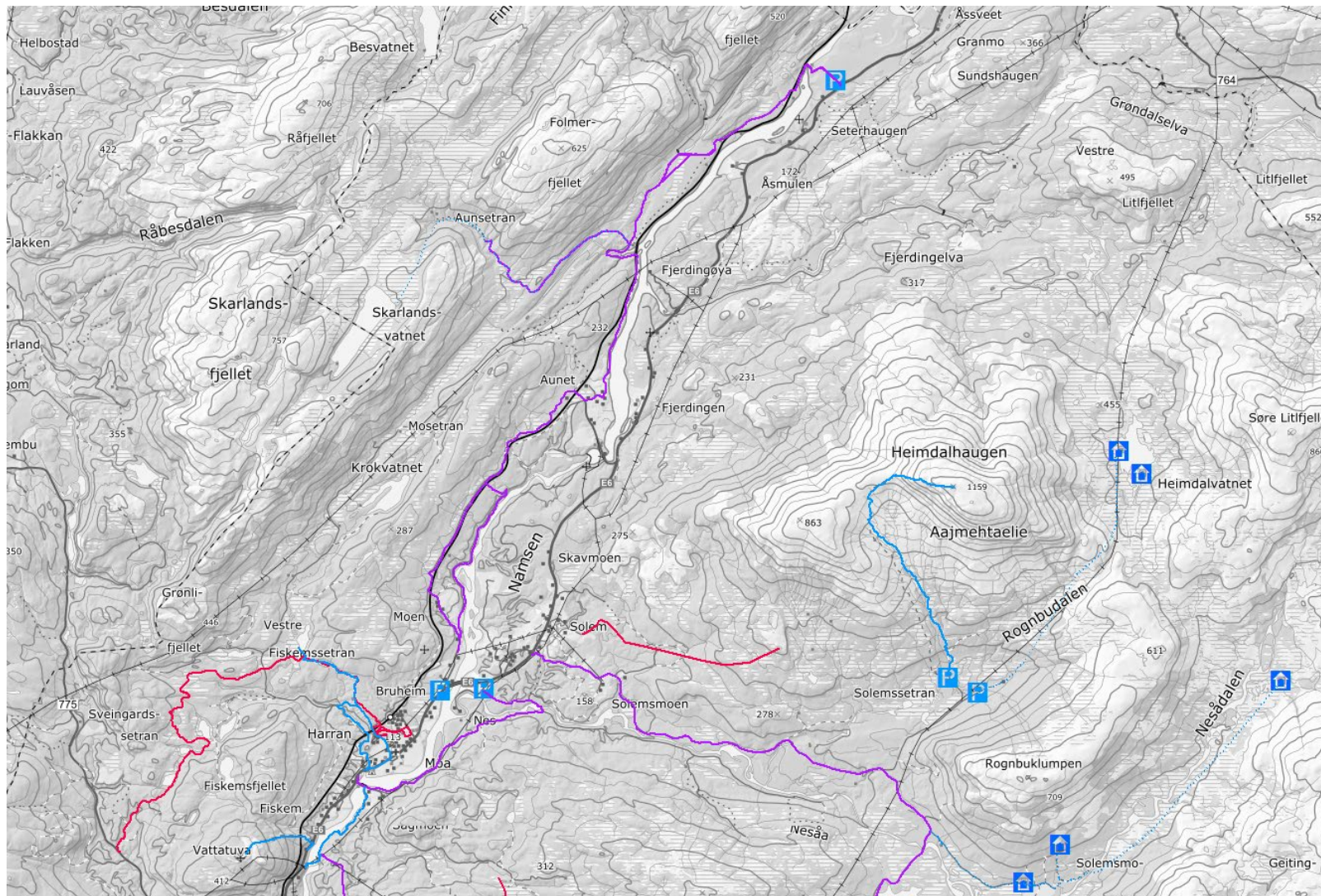
Eksisterende sti- og løypenett

Dette kapittelet viser og beskriver det løypenettet vi har i dag. Under prioritet har man angitt med 1 og 2, hvor 1 er høy prioritet og 2 er lav prioritet. Alle trasene vil etter at planen er vedtatt bli gjort tilgjengelig digitalt gjennom kommunenes kartverktøy «Kommunekart» på Grong kommunes hjemmeside. Målet er også at turene skal bli lagt ut på «UT.no».



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Harran



Rød: Skiløyper

Blå: fotturer

Lilla: sykkeltrur

P: Parkering



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Navn - sted	Type	Beskrivelse og tilrettelegging	Attraksjon	Behov for tiltak	Ansvar	Prioritet
Solum	Skiløype	Preparert skiløype.	Fint innfallsport for topptur til Heimdalsaugen	Må kjøres jevnlig.		2
Harran sentrum . Fiskesfjellvegen - Gartland	Skiløype	Preparert skiløype. Parkering både ved Gartlandsvegen og Harran oppvekstsenter. Lysløype ved oppvekstsenteret. Ny runde etablert, denne må inn i kartet.	Fin tur i variert terreng. Flere løypevalg.	Må kjøres jevnlig og bør skiltes.	Harran idrettslag og Gartland sportsklubb.	1
Seternamsen, Moen – Åsmulfoss	Sykkelløype	Skogsbilveg og sti. Parkering både ved Nes bru og Åsmulfoss.	Åsmulfoss kraftverk i nord.	Skilting og varsel ved kryssing Nordlandsbanen		2
Nes – Sagmoen	Sykkelløype	Skogsbilveg.	Parkering nord for Nesbrua.	Ingen.		2
Sagmoen – Elstad	Sykkelløype	Skogbilveg og sti.	Om man ønsker kan man ta en avstikker opp til Sagmosetran	Sti bør ryddes og skiltes ifm kryss av Ramsjøelva. Evt bygge enkel bru for å slippe vading over Ramsjøelva.		2
Solum – Nyneset	Sykkelløype	Skogbilveg som er skiltet.	En flott tur gjennom «Nessådalen».	Skilting må gjennomgås.		1
Vattatuva	Fottur	Skiltet fottur på sti fra Fiskum til Vattatuva	Flott utsikt fra toppen på Vattatuva	Opprettholde skilting og rydding.		1



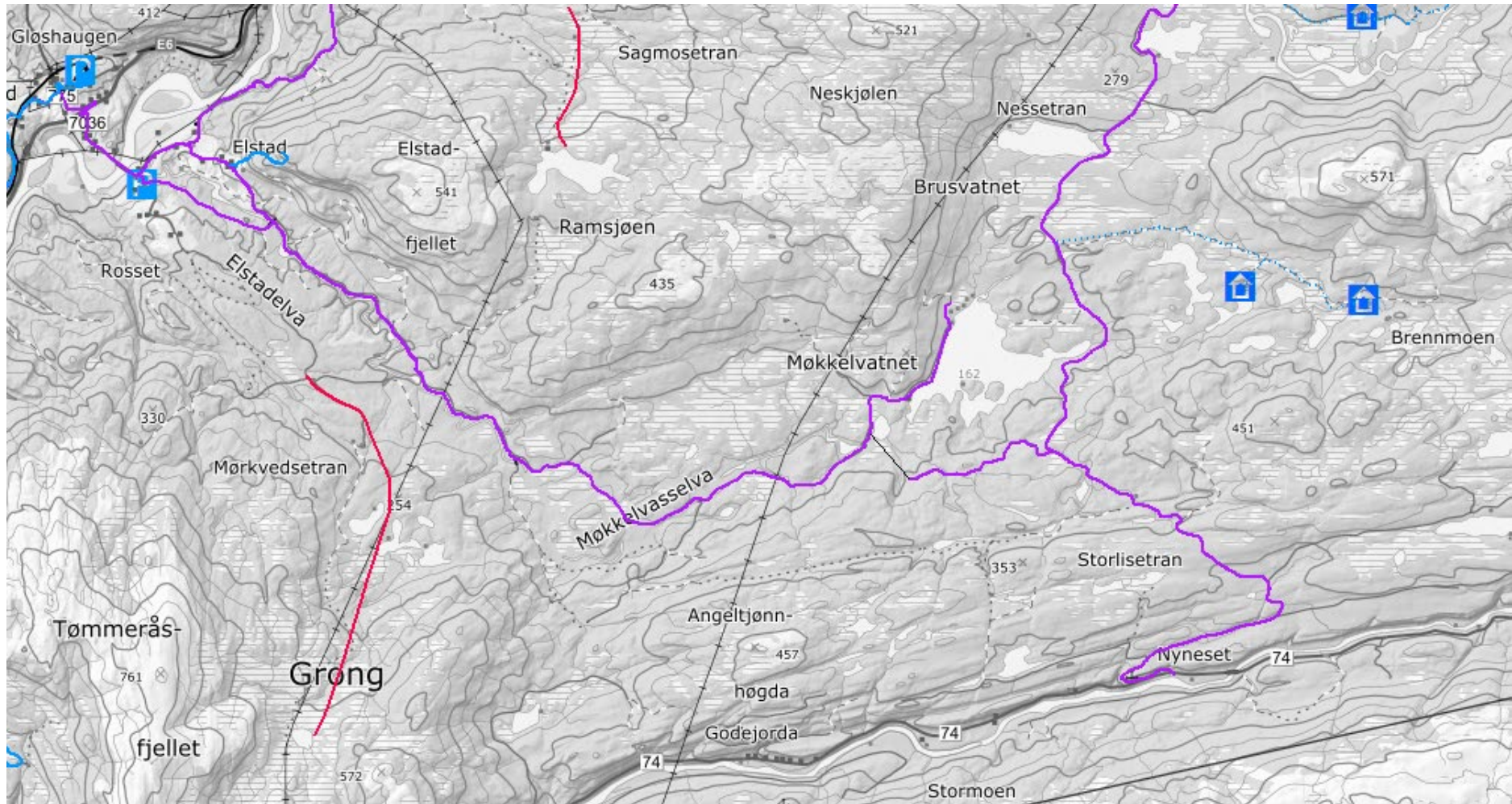
Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Natursti Sagmoen – Nedre fiskumfoss	Fottur	Godt skiltet og tilrettelagt sti langs Namsen.	Flotte rasteplasser og severdighet i form av Fiskumfossen og laksetrappa ved Fiskumoss.	Opprettholde skilting og vedlikehold av bruer.		1
Kultursti Harran	Fottur	Rundtur i Harran sentrum på begge sider av Fiskeselva. Kan ta en avstikker opp til Røyrtjønnna for å forlenge turen.	Kultursti i både natur og sentrum. Gode parkeringsmuligheter i sentrum.			
Heimdalshaugen	Fottur	Merket sti fra Solemssetran til Heimdalshaugen.	Flott utsikt fra Grongs høyeste fjelltopp. Bomveg med parkering innerst i Rognbudalen.	Merking må opprettholdes	Namdal turlag	1
Solemsmosetra – Finnsela	Fottur	Delvis merke sti inn langs Nesåa.	Flott «villmark» lang Neså inn til den ubetjente hytta Finnsela. Bomveg til parkering ved Solemsmosetra.	Kan merkes bedre.		2
Scooterløype for rekreasjonskjøring	Snøscooter	Merket scooterløype for rekreasjonskjøring. Parkering nord for Nesbru eller Harran sentrum. Krav om løypeavgift. Angitt i kart i eget kapittel.	Scooterløyper inn «Nessådalen» og Fiskesfjella mot Høylandet.	Må slåddes og merkes jevnlig.	Grong og Harran snøscooterklubb.	1



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Elstad/Rosset



Rød: Skiløyper

Blå: fotturer

Lilla: sykkeltrur

P: Parkering



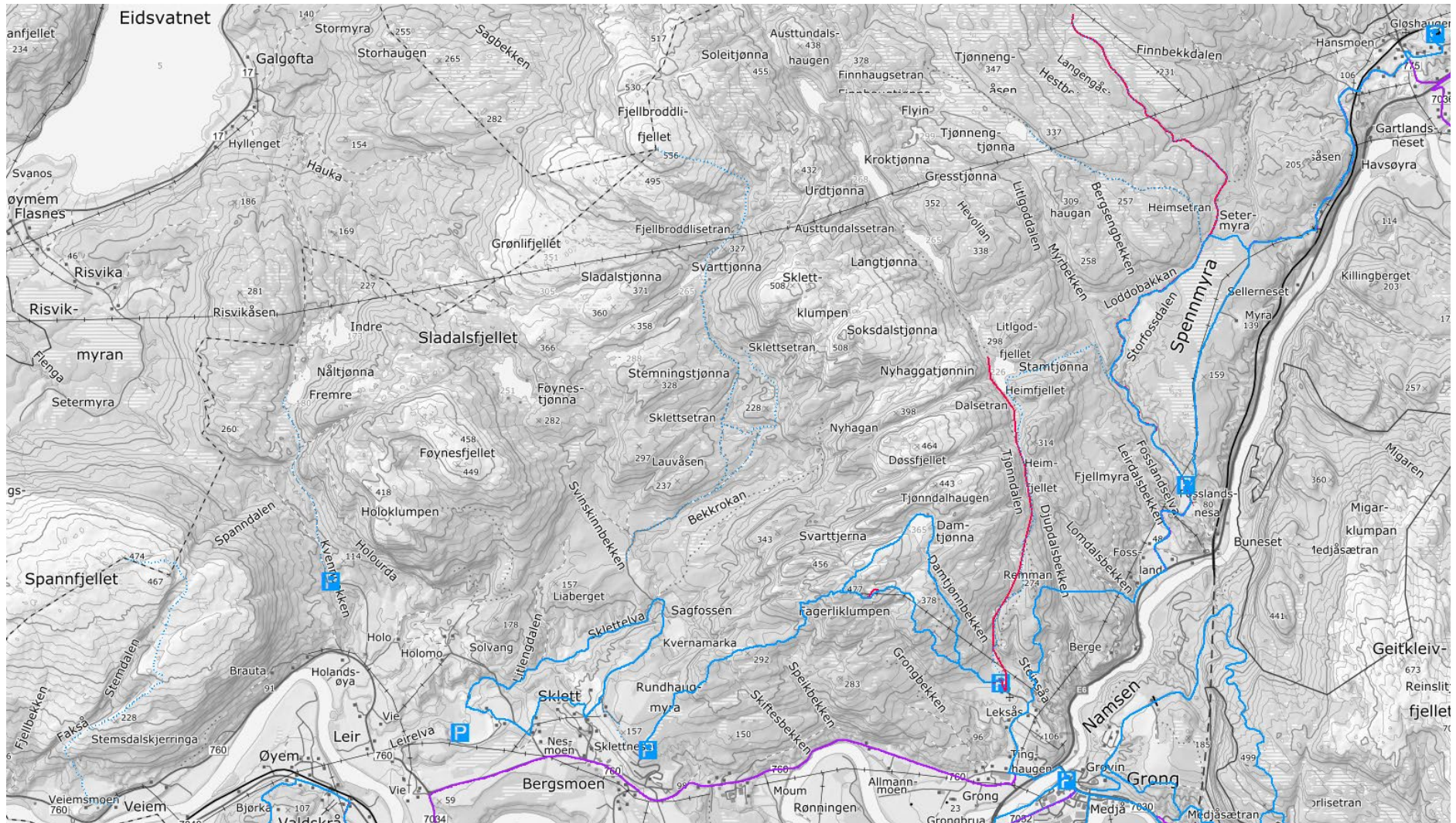
Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Navn - sted	Type	Beskrivelse og tilrettelegging	Attraksjon	Behov for tiltak	Ansvar	Prioritet
Rossetnes - Møkkelvatnet	Sykkelløype	Merket sykkelløype fra Rosset og Elstad.	Fin sykkelstur langs Møkkelvasselva. Ender opp ved Møkkelvatnet med flott badestrand.	Skilting opprettholdes. Mulig tilknytning til både Stamtjønna i Sanddøladalen og «Nesådalvegen» sør for Møkkelvatnet. Stier må evt. ryddes.		1
Elstad – Elstadfjellet	Fottur	Bratt fottur fra Elstadvollen til utsiktpunkt på Elstadfjellet.	Flott utsikt fra toppen. Traséen nyttes i det årlige bakkeløpet «Det vanvittige blodslitet».	Bedre merking og litt rydding ønskelig.		2
Rosset – Rabalskheitjønna	Skiløype	Preparert skiløype fra Rosset via Brynntjønnin til Rabalskheitjønna.	Fin skiløype «bak» Tømmeråsfjellet.	Spor må kjøres jevnlig.		2



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Vestre Grong



Rød: Skiløyper

Blå: fotturer

Lilla: sykelturer

P: Parkering



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Navn - sted	Type	Beskrivelse og tilrettelegging	Attraksjon	Behov for tiltak	Ansvar	Prioritet
Pilgrimsleden Gløshaugen - Medjå	Fottur	Merket sti fra Gløshaugkjerka til Trondheim	Endepunktet for «Nordleden» av Pilgrimleden.	Skilting opprettholdes. Bør merkes på ny enkelte steder og noe rydding påkrevd.	Pilgrimsleden	1
Spennmyrrunden	Fot- og sykkelstur	Merket veg og sti rundt Spennmyra fra Fosslandsnesa.	Flere kulturminner langs stien egen merking.	Ingen.		2
Tursti Spennmyra – Finnhaugsetran	Fottur	Umerket sti fra «Loddobakken» ved Spennmyra via Tjønnegtjønnen til Finnhaugsetran.	Fin tur i flott natur. Mulighet for fiske i Tjønnegtjønnen og Kroktjønnen.	Ingen.		2
Rundtur Leksås – Damtjønnen – Fagerligklumpen/Linken	Fottur	Merket sti fra Leksås over Damtjønnen og Linken.	Flott utsikt fra Linken, og fiskemuligheter i Damtjønnen.	Ingen.		2
Tursti Leksås – Stamtjønnen	Fottur	Sti fra Leksås til Stamtjønnen i Fosslandsmarka.	Flott tur med to trimbokser og mulighet for fiske i Stamtjønnen.	Behov for noe klopplegging og merking.		2
Tursti Sklinnteigen – Leksås	Fottur	Merket sti fra skytebanen på Bergsmo over Linken til Leksås.	Utsiktspunkt på Linken.	Ingen.		2
Tursti «De 3 elver»	Fottur	Merket sti langs de tre elvene Sklettelva, Føyneselva, Leirelva.	Flott tur i variert natur- og kulturlandskap.	En liten omlegging bør etableres. Behov for klopplegging og ny bro.		1



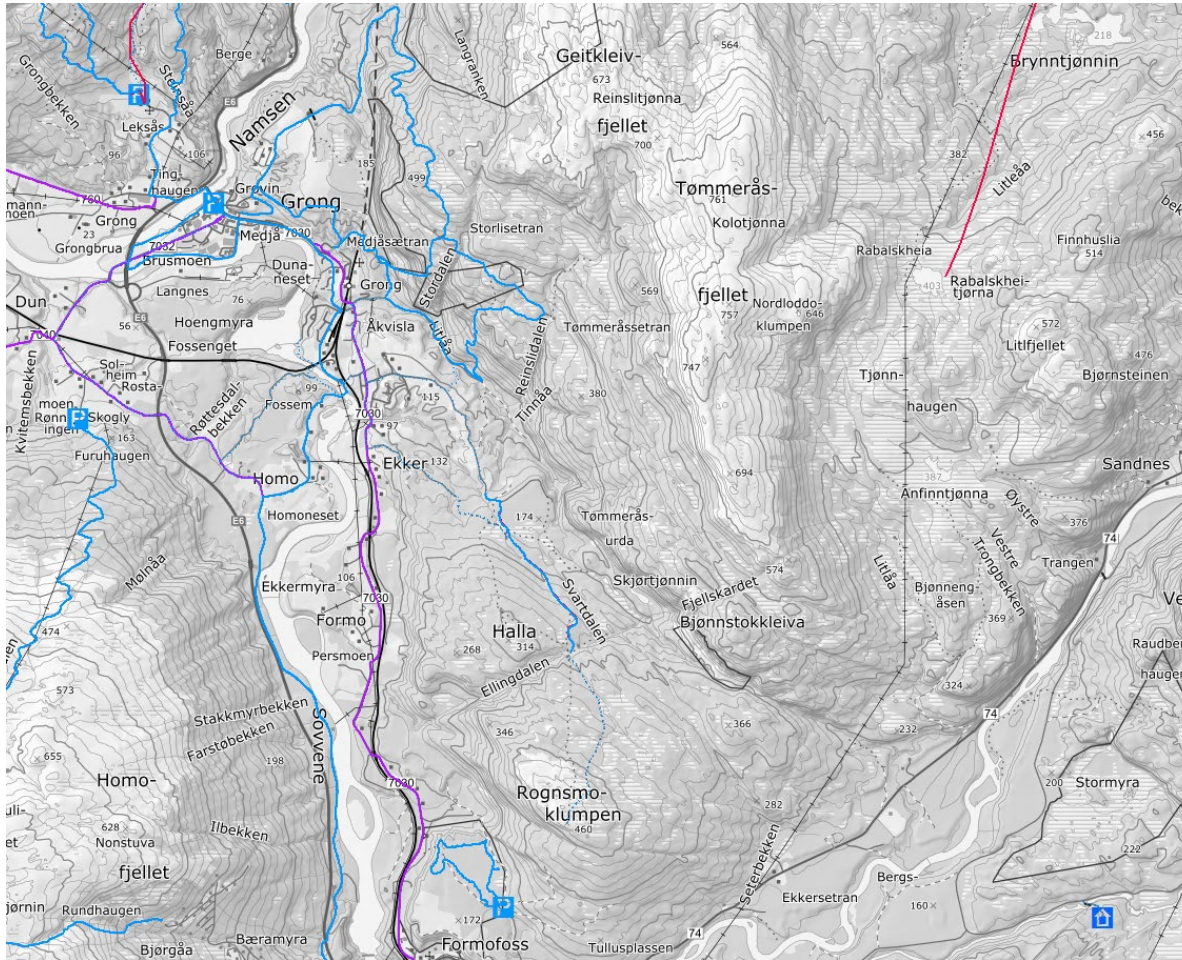
Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Tursti Føyneestjøna	Fottur	Umerket tursti fra Sagfossen på Sklett opp til Føyneestjøna.	Fin tur i variert skogsterreng.	Bør merkes enkelte plasser.		2
Tursti Bergsmo/Væremsfeltet	Fottur	Tursti fra dyreklinikken på Bergsmo og rundt gravhaugene på Væremsfeltet.	Flere kulturminner i området med egen merking.	Må kartlegges og komme inn i kartverket. Behov for noe vedlikehold.		1
Tursti Leir – Nåltjøna	Fottur	Tursti fra Leir/Holandsøya til indre og fremre Nåltjøna	Umerket sti inn til to fine fiskevann. Stien går videre over til Eidsvatnet i Høylandet kommune.	Bør merkes bedre.		1
Tursti Sagfossen – Fjellbroddlifjellet	Fottur	Tursti fra Sagfossen på Sklett til Fjellbroddlifjellet/Muren.	Stil til høyeste topp i Vestre Grong. Flott utsikt fra grensepunktet mellom kommunene Grong, Overhalla og Høylandet.	Bør merkes bedre.		1
Skiløype Fosslund	Skiløype	God preparert skiløype fra Fosslundsnesa og inn til Nordsetran. Tidsvis også preparert over Spennmyra og også rundt Tjønnegtjøna.	Snøsikker løype med lang sesong.	Må prepareres jevnlig.		2
Skiløype Leksås	Skiløype	Enkelt preparert skiløype fra Leksås til Stamtjøna.	Fin tur i «urørt» natur.	Må slåddes og prepareres jevnlig.		2



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Medjå – Tømmerås – Formofoss



Rød: Skiløyper

Blå: fotturer

Lilla: sykelturer

P: Parkering



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Navn - sted	Type	Beskrivelse og tilrettelegging	Attraksjon	Behov for tiltak	Ansvar	Prioritet
Homorunden	Fot- og sykkeltur	Umerket rundtur fra Mediå via Rosten, Homo og Nausthaugen.	Fin umerket tur gjennom sentrum og variert kulturlandskap. Kryssing av Sanddøla over hengebro ved Tømmeråsfossen.	Bør merkes.		2
Grandemorunden	Fottur	Umerket rundtur fra Nausthaugen over jernbanebrua ved Mølamoen og videre via Grandemoen og Homo.	2 kryssinger av Sanddøla via nedlagt jernbanebro og hengebro over Tømmeråsfossen. Variert skog- og kulturlandskap.	Bør merkes.		2
Sundspetrunden	Fottur	Merket kultursti fra rasteplassen i sentrum og rundt Sundspeten.	Godt tilrettelagt kultursti langs bredden av Namsen og Sanddøla.	Ingen.		2.
Pilgrimsleden Medjå – Bjørgan.	Fottur	Merket sti fra Gløshaugkjerka til Trondheim	Endepunktet for «Nordleden» av Pilgrimleden.	Skilting opprettholdes. Bør merkes på ny enkelte steder og noe rydding påkrevd.	Pilgrimsleden	1
Rundtur Medjå – Storhusfjellet – Tuva – Medjå	Fottur	Merket sti fra sentrum over Storhusfjellet og	Flott utsikt fra både Storhusfjellet og Tuva.	Ingen.		2



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

		ned via Tuva og Litjådalen.				
Fottur Tuva	Fottur	Merket sti fra både brannstasjonen, Hallgotto og Trøahaugen til Tuva.	Flott utsikt fra Tuva med 3 alternative startpunkt.	Ingen.		2
Fottur Storhusfjellet	Fottur	Merket sti fra sentrum og opp til toppen av Storhusfjellet.	Flott utsikt fra Storhusfjellet.	Ingen.		2
Tømmeråsrunden	Fottur	Umerket sti og vei fra brannstasjonen og inn Litjådalen og over og ned på Tømmerås.	Fin rundtur i variert terreng.	Ingen.		2
Ellingdalen – Rognsmoklumpen.	Fottur	Merket sti fra enden av Tømmeråsvegen via «Åttkanten» og Ellingdalen til Rognsmoklumpen.	Fottur i flott turterreng. Godt tilrettelagt første del inn til grillhytta «Åttkanten». Utsiktspunkt på Rognsmoklumpen.	Ingen.		2
Ekker gård – Åttkanten/ Fjellmyra	Fottur	Umerket traktorveg og sti fra Ekker gård og opp til Åttkanten ved Fjellmyra.	Fin tur som kan kombineres med de andre turene i Tømmeråsmarka.	Ingen		2
Tømmeråshøla – Mølnoen	Fottur	Umerket sti fra Tømmeråshøla og opp mot Mølnoen.	Viktig bindeledd mellom to severdigheter:	Bør gruses opp litt.		1



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

			Tømmeråshøla og Tømmeråsfossen.			
Skottleikrunden	Sykkeltur	Umerket rundtur fra Medjå via Bergmo, Skottleikbrua og tilbake langs Sørsivegen.	Fin asfaltert rundtur i variert kulturlandskap.	Bør merkes.		1
Formofossrunden	Sykkeltur	Umerket rundtur fra Medjå over Rosten (evt. Homo) opp grusvegen til Bjørgan og tilbake langs fv. 7030 fra Formofoss.	Grus- og asfalttur i på begge sider av Sanddøla.			
Nesådalsrunden	Sykkeltur	Delvis merket sykkeltur fra Medjå opp 7030/74 til Nyneset over Nesådalen til Solum. Herfra østsiden av Namsen til Sagmoen og opp langs Ramsjøelva. Kryssing av Ramsjøelva og ned skogsbilveg til Elstad. Herfra opp til Gartland og over til Fossland og tilbake til Medjå.	Flott langtur på 84 km og ca. 1000 høydemeter. Asfalt første 25 km, deretter grus nesten hele veien tilbake. Turen tar deg gjennom «urørt villmark» med utsikt mot Heimdalshaugen. Kan avsluttes med et bad i Tømmeråshøla. 😊	Bør merkes hele veien, og kryssing av Ramsjøelva må merkes særskilt.		1.



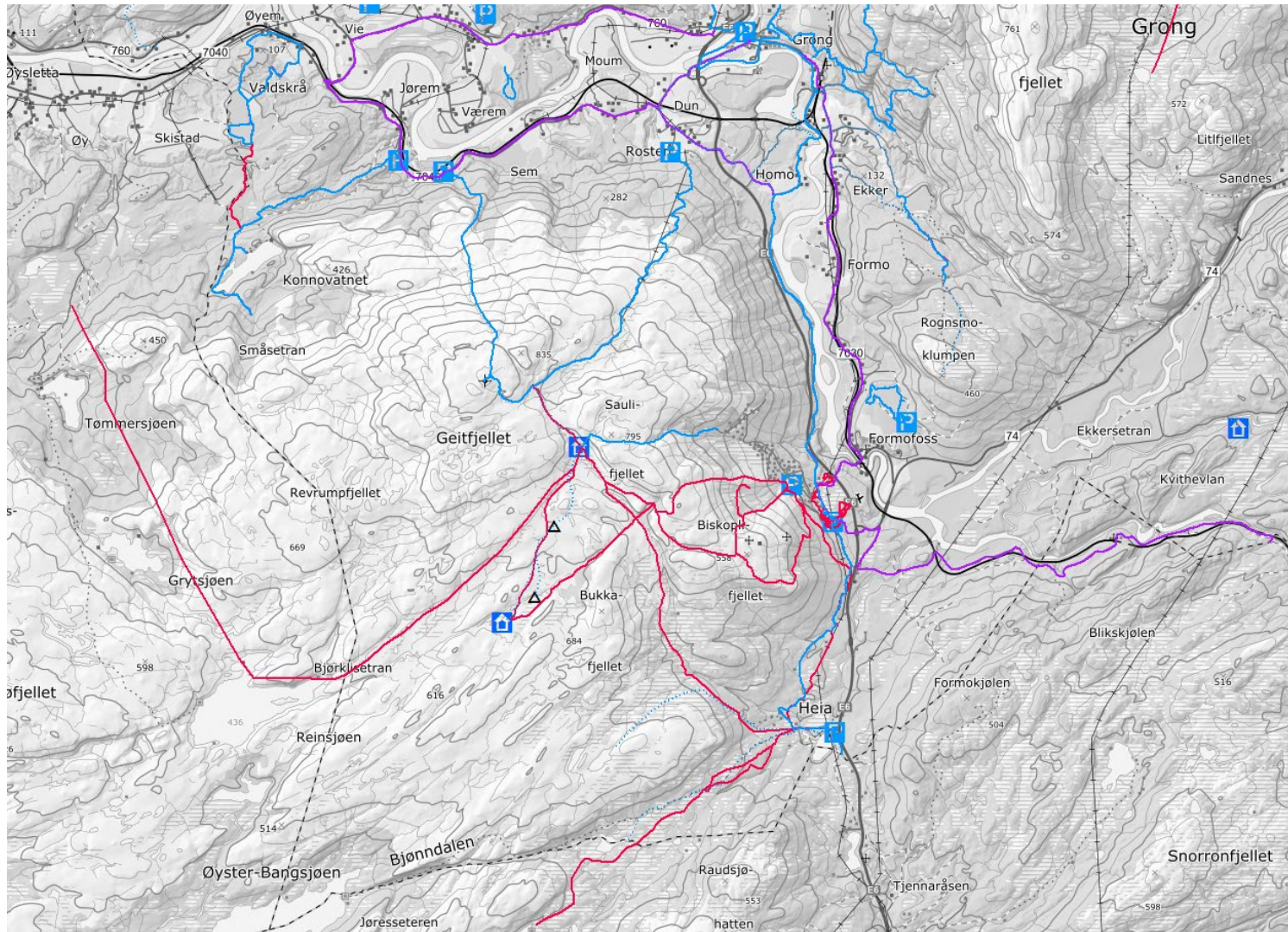
Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Kultursti Rognsmoen	Fottur	Merket kultursti på Rognsmoen.	Godt tilrettelagt tursti med etablert bål plass.			
Skiløype Tømmerås	Skiløype	Enkelt preparert skiløype fra Tømmerås og inn i Ellingdalen.	Fin skiløype i flott natur.	Må slåddes og prepareres jevnlig.		2



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Geitfjellet – Bjørgan - Heia



Rød: Skiløyper

Blå: fotturer

Lilla: sykkeltrur

P: Parkering



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Navn - sted	Type	Beskrivelse og tilrettelegging	Attraksjon	Behov for tiltak	Ansvar	Prioritet
Pilgrimsleden Bjørgan - Heia	Fottur	Merket sti fra Gløshaugkjerka til Trondheim	Endepunktet for «Nordleden» av Pilgrimleden.	Skilting opprettholdes. Bør merkes på ny mellom Bjørgan og Heia og noe rydding påkrevd.	Pilgrimsleden	1
Geitfjelltoppen fra Rosten	Fot- og sykkelstur	Merket vei fra Rosten og opp til Geitfjelltoppen	Flott utsikt fra toppen som ligger 872 m.o.h. Bratt tur som kan tas både til fots og på sykkel. Populært «segment» på Strava hos både løpere og syklister.	Ingen.		2
Geitfjelltoppen fra Jørem	Fottur	Merket sti fra Jørem/Gunnhildberget	Flott merket tur opp til Geitfjelltoppen over Stakaklumpen.	Ingen.		2
Jørem - Konnovatnet	Fottur	Merket sti fra Jørem til Konnovatnet	Merket sti i flott turterreng fra Jørem opp til Konnovatnet. Fin fisk i Konnovatnet. Mulighet for avstikker opp på Konnovassklompan.	Merking av sti opp til Konnovassklompan.		2
Rundtur Øyem/Valdskrå	Fottur	Sti i kulturlandskapet på Valdskrå.	Fin rundtur på plataet på Valdskrå.	Ingen.		2



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Snøhytta	Fottur	Merket sti til Snøhytta fra toppen av hyttefeltet på Bjørgan, evt umerket sti fra Geitfjellvegen ca. 2 km ovenfor «garasjen».	Fin sti inn til Snøhytta i Geitfjellet. Mulighet for jakt, fiske og overnatting. Servering i påska.	Bør merkes fra Geitfjellvegen		1
Rundtjønnytta/ Sauhytta	Fottur	Umerket sti fra Snøhytta via marmorgrottene og inn til Rundtjønnytta/ Sauhytta.	Flott natur og spennende marmorgrotter langs stien. Muligheter for jakt, fiske og overnatting i hytta gjennom Grong fjellstyre.	Bør merkes	Namdal turlag	1
Liatjønnin	Fottur	Umerket sti fra Heia til Liatjønnin.	Flott turområde med fin fisk i Liatjønnin.	Ingen		2
Kvennsjøen	Fottur	Umerket sti fra Heia via Rostasetra til Kvennsjøen i Snåsa	Fin tur i vekslende skogsterreng.	Ønske om at denne skal merkes.		1
Bangsjøan/ Bjønndalen	Fottur	Umerket sti fra Heia og Rostasetra og videre inn Bjønndalen til Bangsjøan.	Avstikker fra stien til Kvennsjøen og inn til Bangsjøan. Muligheter for jakt og fiske.	Ingen		2
Lurudalen	Sykkelløype	Merket sykkeløype fra Bjørgan og inn Lurudalen.	Flott utgangspunkt for flere langturer gjennom Lurudalen. Gressåmoen, Leirsjøen og	Innspill på at det bør etableres info om historien til Lurudalsveien ved startpunktet på Bjørgan, evt. også		2



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

			rundtur om Snåsa er noen av mulighetene.	underveis langs traséen.		
Bjørgan skistadion	Skiløype	Preparert skiløype med belysning på Bjørgan.	Flott treningsanlegg for mosjonister og aktive. Ikke lov med hund i denne løypa.	Må prepareres.	Grong skisenter / Grong kommune	1
Bjørgan – Snøhytta	Skiløype	Preparert skiløype fra Bjørgan via Heia og inn Snøådalen til Snøhytta, evt. fra toppen av skitrekket og rett over til Snøådalen.	Flott skitur i både skogs- og høyfjellsterreng. Mulighet for leie av Snøhytta gjennom røde Kors. Servering i påska.	Må prepareres.	Grong skisenter / Grong kommune	1
Rundløype Geitfjellet	Skiløype	Preparert skiløype fra Snøhytta via Rundtjønnytta/Sauhytta over bukkafjellet tilbake til Snøådalen.	Flott løype i høyfjellsterreng.	Må prepareres.	Grong skisenter / Grong kommune	1
Kvennsjøen	Skiløype	Preparert skiløype fra Bjørgan evt. Heia til Kvennsjøen i Snåsa.	Fin løype i variert skogsterreng.	Må prepareres.	Grong skisenter / Grong kommune	1
Tømmersjøen	Skiløype	Tidvis preparert skiløype fra Snøhytta via Reinsjøen til Tømmersjøen i Overhalla kommune. Start ved Bjørgan eller Heia, evt. Tømmersjøen motsatt vei.	Flott skitur i høyfjellsterreng.	Må prepareres.		2k
Skiløype Valdskrå	Skiløype	Preparert skiløype på Valdskrå.	Enkelt preparert skiløype fra	Må slåddes og prepareres.		2



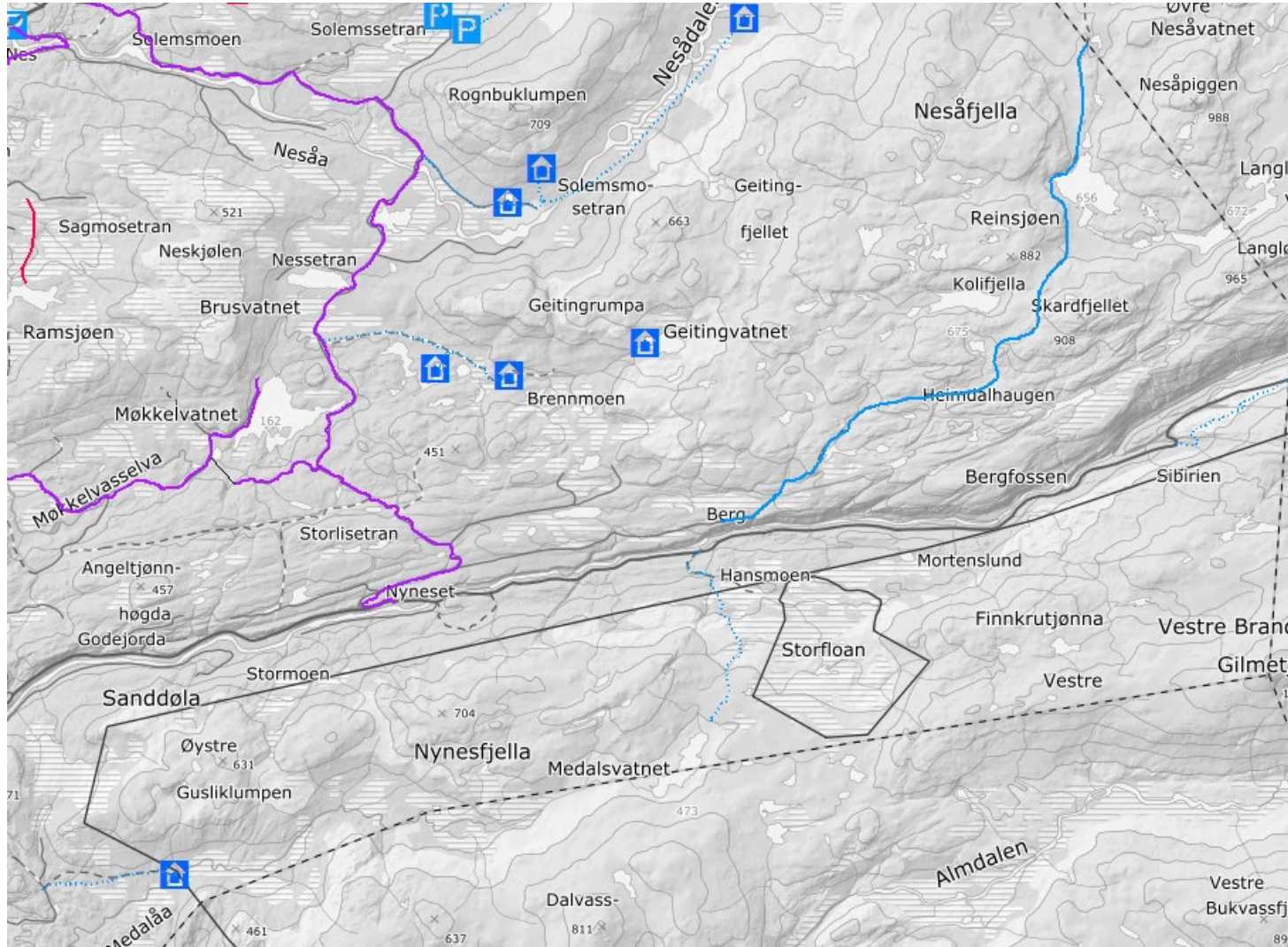
Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

			Valdskrå og inn til Konnovatnet			
Scooterløype for rekreasjonskjøring	Snøscooter	Merket scooterløype for rekreasjonskjøring. Parkering på Bjørgan. Angitt i kart i eget kapittel.	Scooterløype inn Lurudalen.	Må slåddes og merkes jevnlig.	Grong og Harran snøscooterklubb.	1



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Sanddøladalen - Nynesfjella



Rød: Skiløyper

Blå: fotturer

Lilla: sykkelturer

P: Parkering



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Navn - sted	Type	Beskrivelse og tilrettelegging	Attraksjon	Behov for tiltak	Ansvar	Prioritet
Berg – Skorovas	Fottur	Merket sti fra Berg gård via Reinsjøen og midtre Nesådalsvatnet til Skorovas i Namsskogan.	Flott tur i «urørt villmark». Muligheter for jakt og fiske.	Bør merkes litt bedre på vei opp fra Tjønnerølet.	Namdal turlag	1
Medalsvatnet	Fottur	Umerket sti fra garasjen på Hansmoen til Medalvatnet.	Innfallsport til Blåfjella – Skjækerfjella nasjonalpark.	Ingen.		2
Brennmoen	Fottur	Umerket sti fra Nesådalsvegen og inn til Brennmoen.	Fin tur inn til Husmannsplassen på Brennmoen. Flott utgangspunkt for jakt og fiske.	Ingen.		2
Fottur Trongen - Anfinntjønnna	Fottur	Umerket sti fra rett før Trongen til Anfinntjønnna. Fremkommer ikke i ovenstående kart.	Fin tur i flott turterreng.	Bør merkes.		2
Nesådalsrunden	Sykkeltur	Se beskrivelse under Medjå – Tømmerås – Formofoss.				1



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Fremtidige nye traseer

Gjennom prosessen med plan for friluftslivets ferdselsårer har det kommet innspill på flere nye turløyper. Disse er kommentert og beskrevet i det nedenstående:



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Fottur Harran sentrum

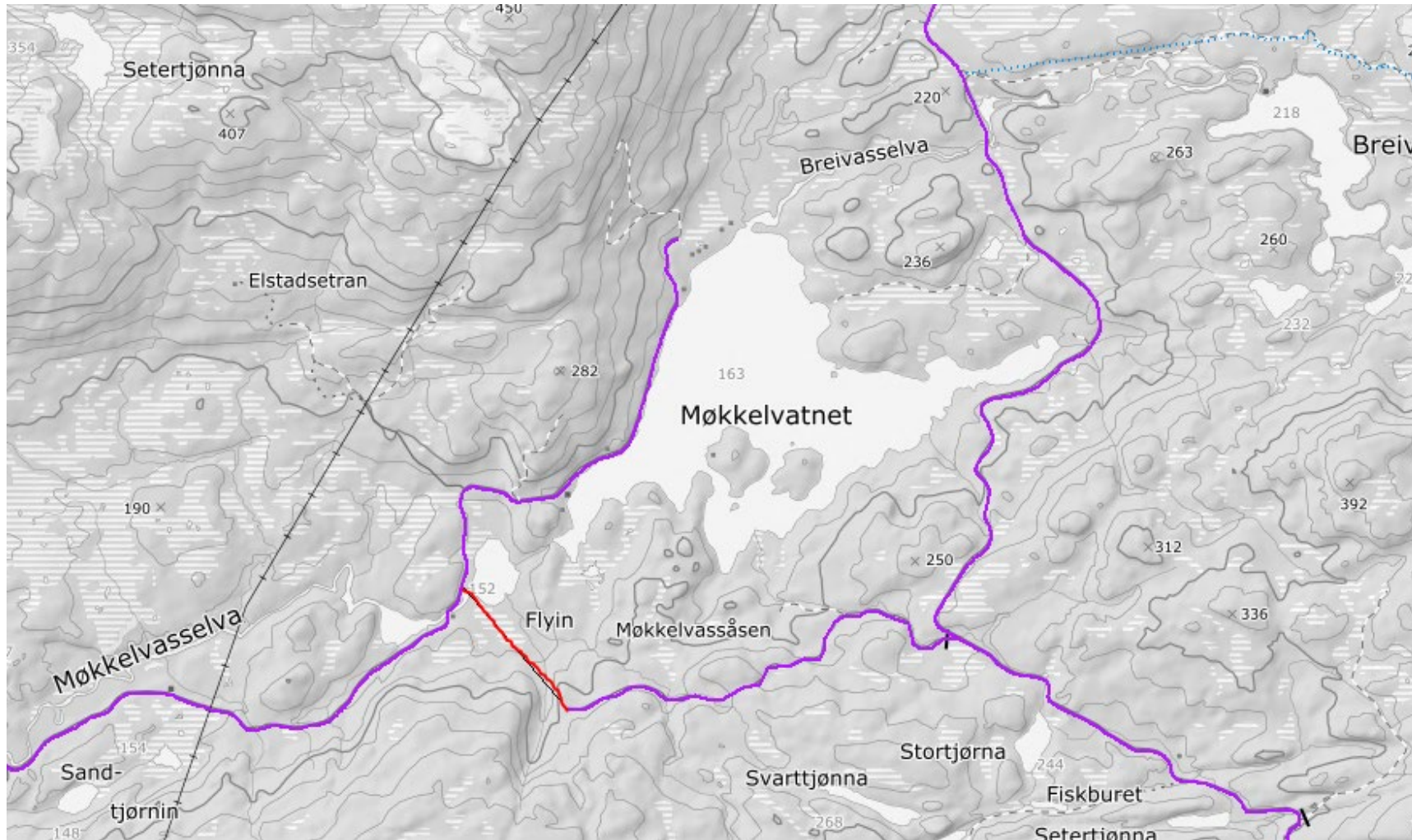


Det har kommet forslag om etablering av ny tursti fra sørom Harran oppvekstsenter og nedover langs Namsen til Harran camping over en ny bro over Fiskeselva og frem til Øvre Fiskumfoss. Et godt forslag som også kan ses i sammenheng med den etablerte snøscooterløype i området.



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Møkkelvatnet – Nesådalsvegen

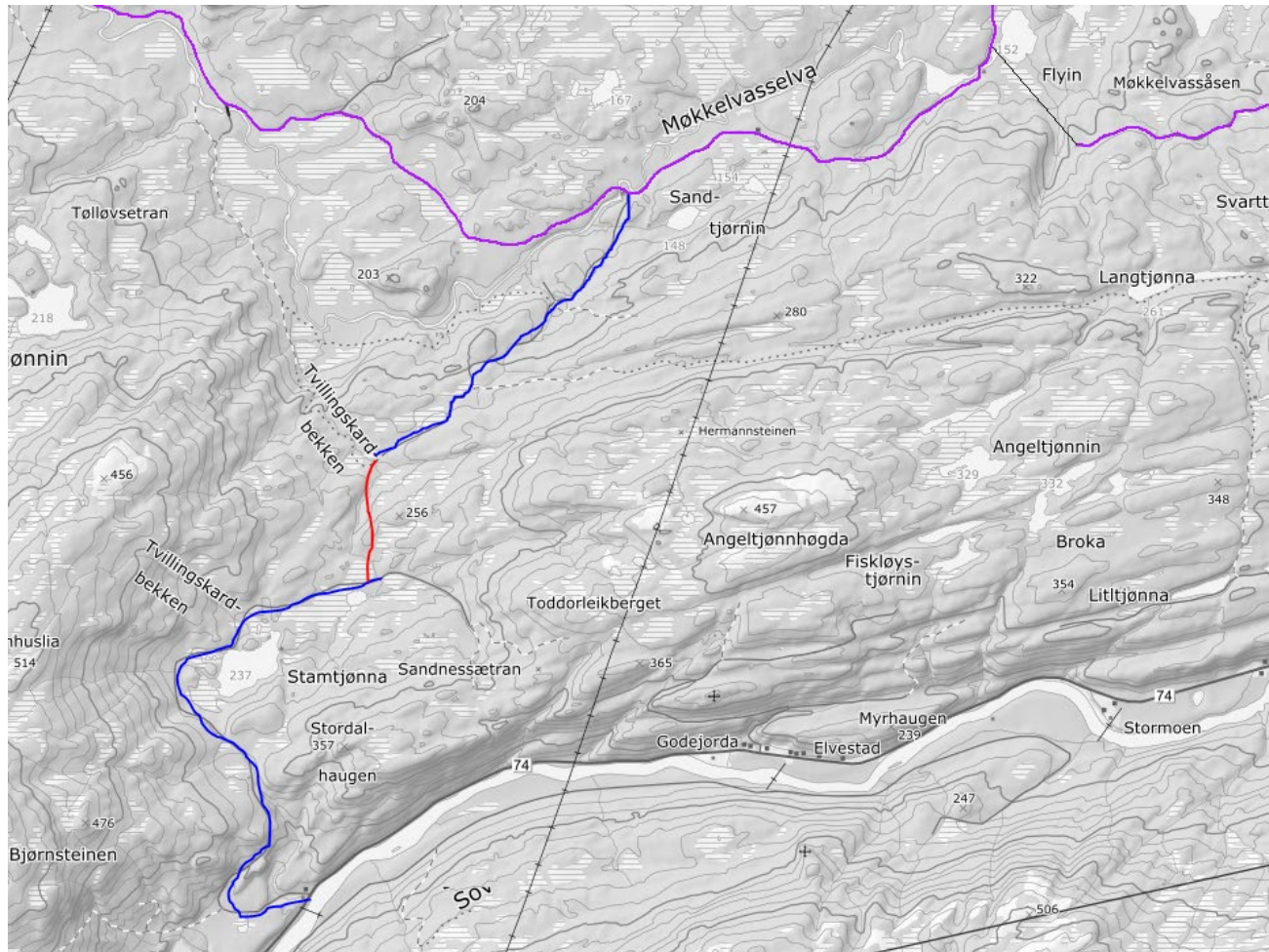


Markert med rødt: Forslag om etablering av enkel gruset sti for sykkel mellom Møkkelvassvegen og Nesådalsvegen for å «korte ned» Nesådalsrunden evt. utvide Møkkelvassruta. Krever en del arbeid med rydding av skog, og legging av duk og grusing. Ca. 700 meter. Prosjekt for Namdal sykkelklubb?



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Møkkelvatnet – Stamtjønna i Sanddøladalen

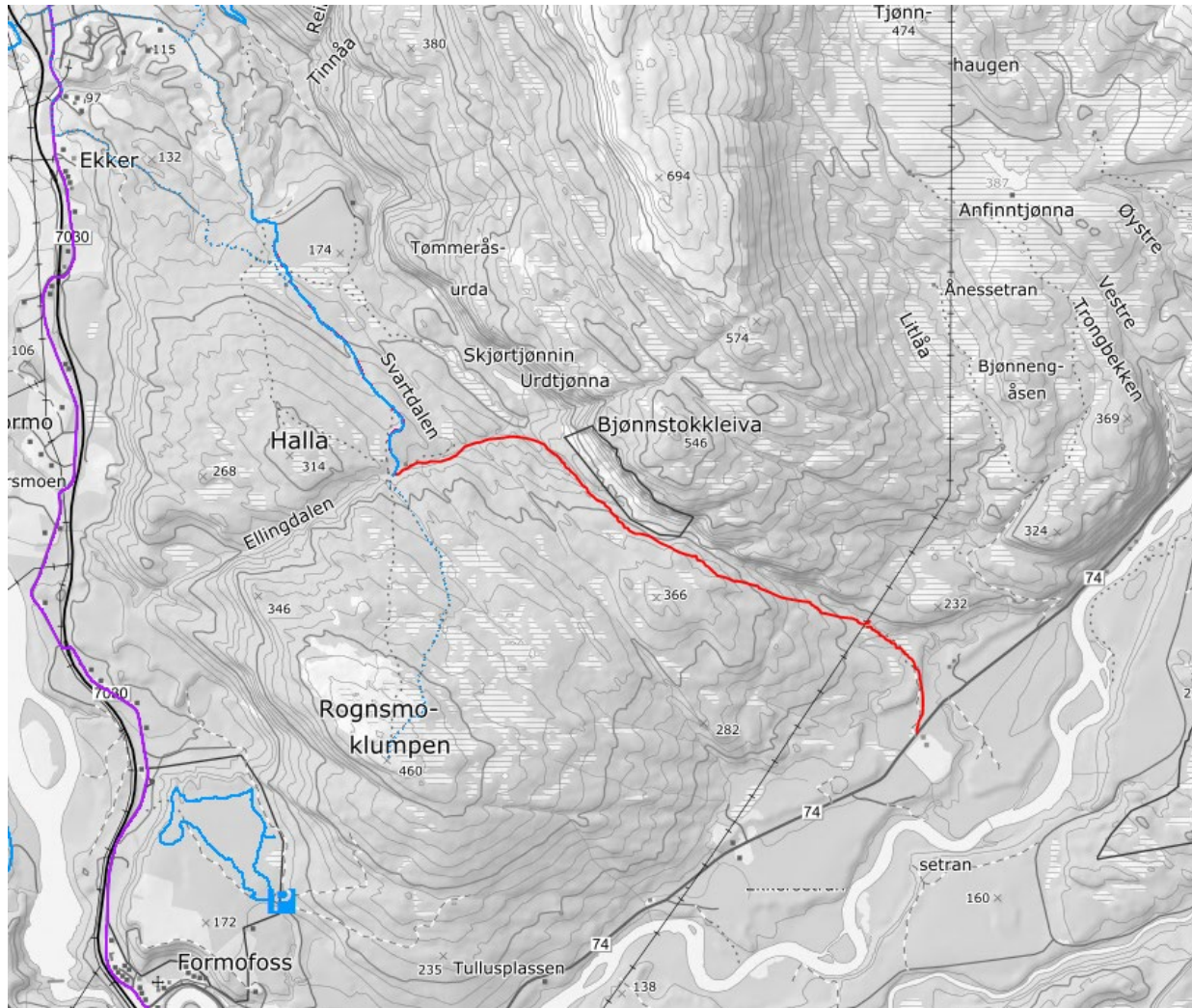


Forslag om tilknytning av enkel sykkelsti mellom Stamtjønna i Sanddøladalen og Møkkelvatnet markert med rødt. Vil som ovenstående forslag være med på å binde sammen og utvide sykkelvegnettet i «Nesådalsområdet». Krever rydding av skog, duk- og gruslegging over ca. 800 meter. Prosjekt for Namdal sykkelklubb?



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Fottur Ellingdalen – Ekkersetran

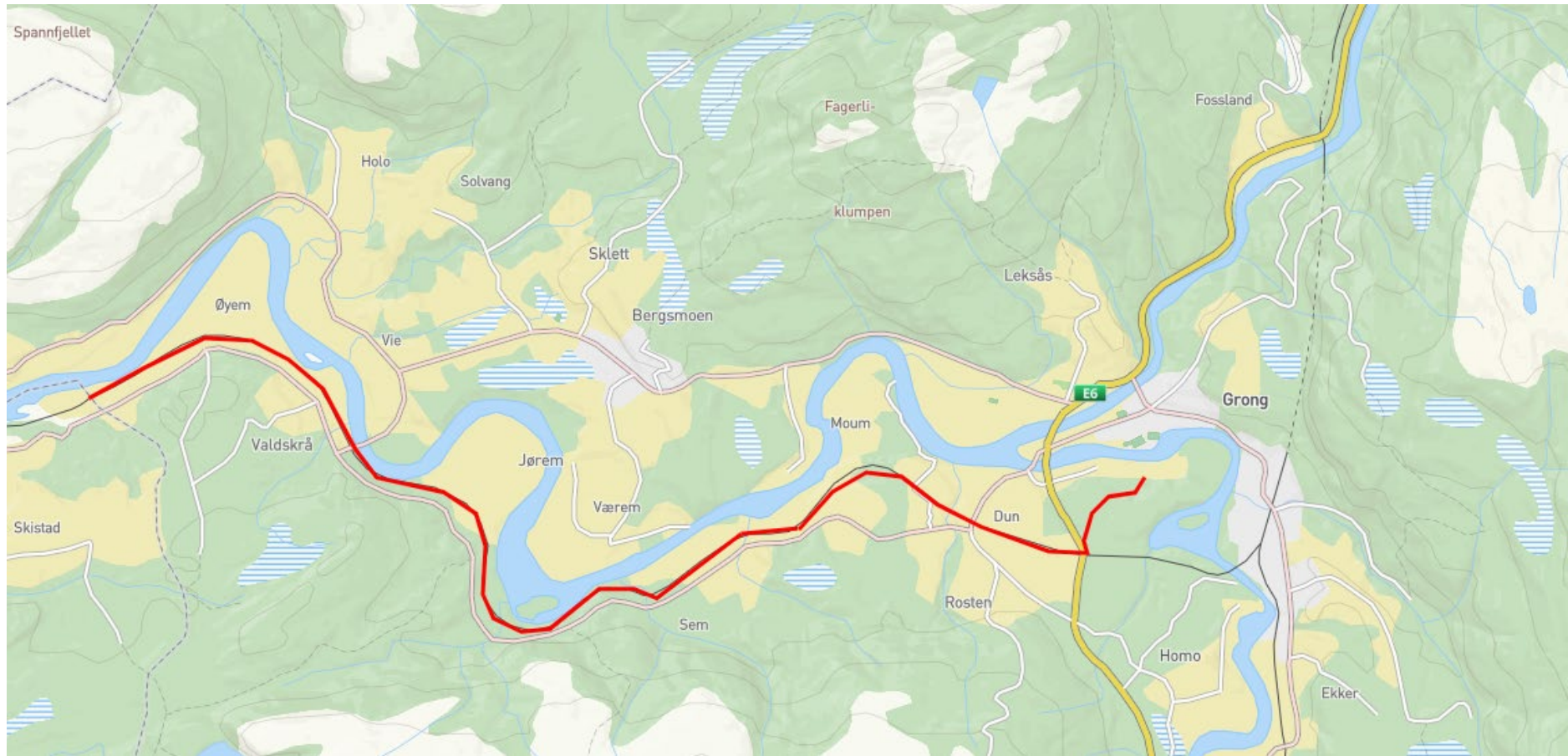


Innspill om merking av fottur fra Ekkersetran og opp til Ellingdalen i Tømmeråmarka. Dette er en rute som er benyttet av skoleklasser tidligere år.



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Namsoslinja

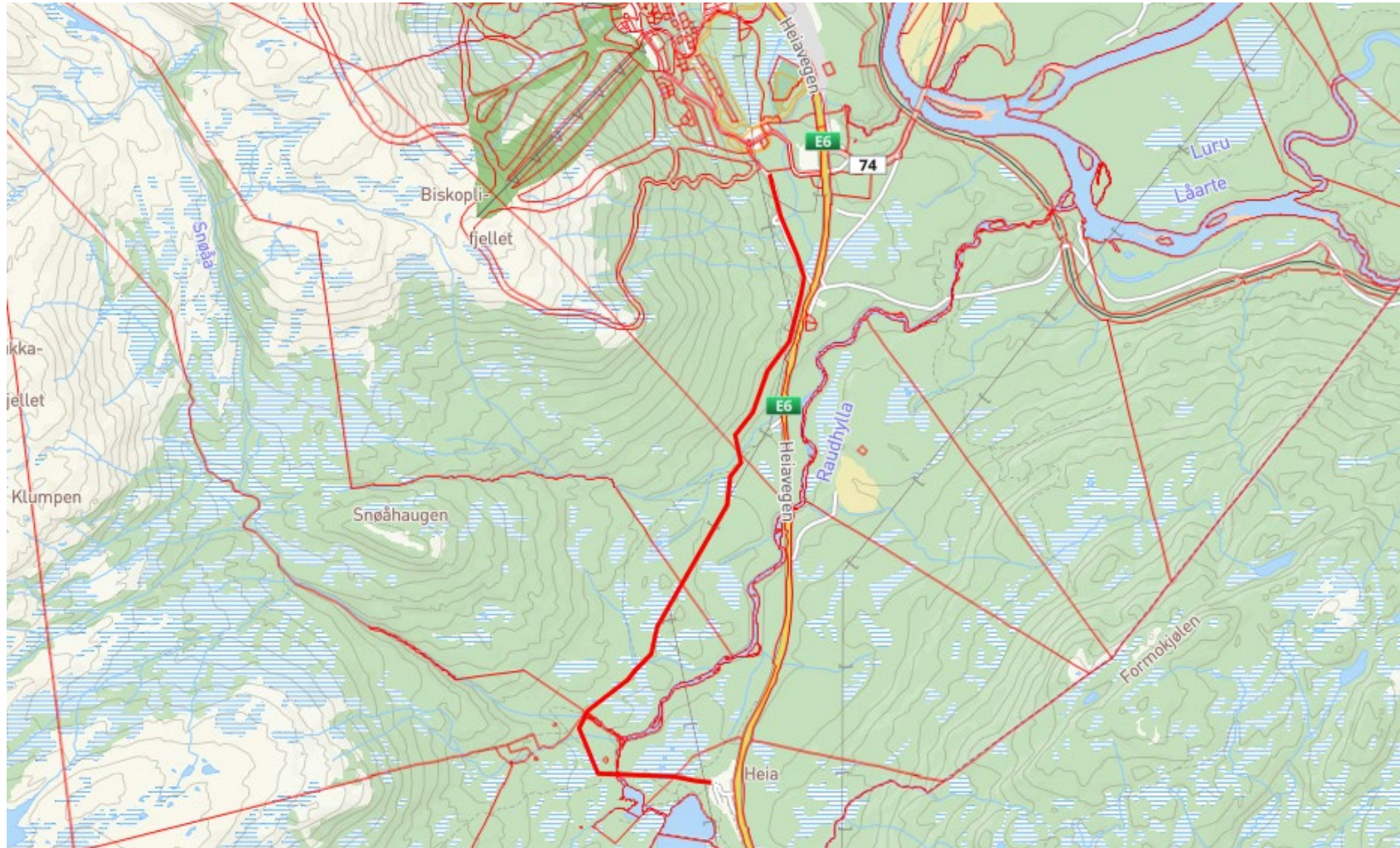


Innspill om å etablere gang-/sykkelsti langs den nedlagte jernbanelinja mellom Grong og Namsos. For å unngå fremtidig ansvar for sikkerhet og vedlikehold av to store jernbanebruer foreslås startpunkt for turen til å være fra Langnes og langs en ny sti opp til der hvor jernbanen krysser E6. Jobbes også med dette prosjektet både i Namsos og Overhalla, og et mål må være å få sammenhengende trasé fra Namsos sentrum til Langnes.



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Turvei Bjørgan – Heia



For å øke tilbudet på Bjørgan sommerstid bør man se på mulighetene for å etablere en gruset turveg langs prilsgrimsleden mellom Bjørgan og Heia. Traséen ligger allerede inne i kommunedelplan for Bjørgan – Heia. Krever duklegging, grusing og bygging av bru over Raudhyllaelva.



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

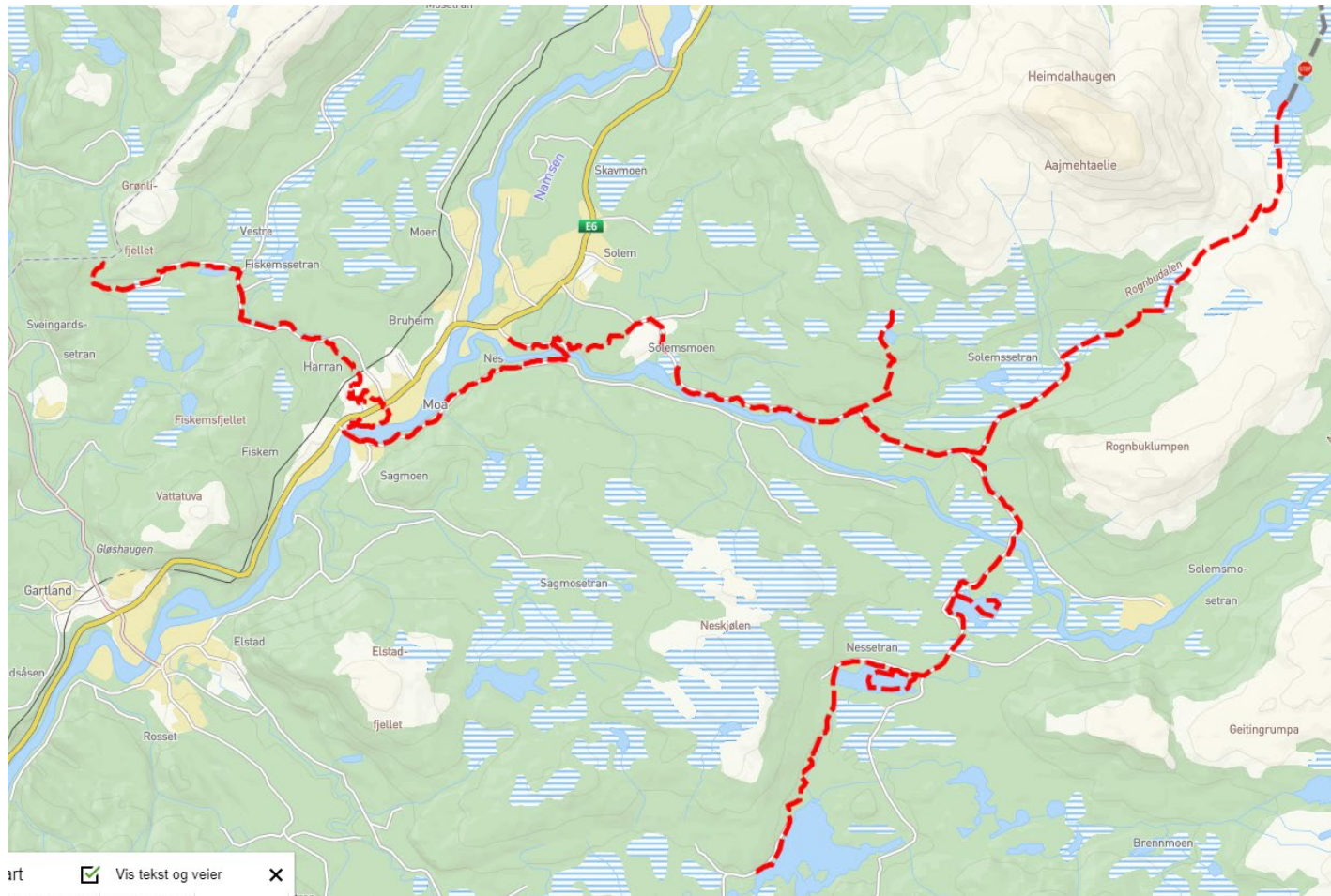
Snøscooterløyper for rekreasjonskjøring

Prosjektgruppa har til tross for negative merknader fra Fylkeskommunen valgt å ta med snøscooterløyper for rekreasjonskjøring i denne planen. Vi har ikke jobbet med å etablere nye traséer da Fylkeskommunen har vært klare på at dette ikke er en del av prosjektet. Vi mener likevel at rekreasjonsløypene bør synliggjøres i planen, da de er en del av friluftslivet til mange som bor i Namdalen. Vi vet scooterkjøring ikke definert som friluftsliv, men løypene er allerede godkjente og etablerte, og de får folk ut på tur i naturen. For mennesker med nedsatt funksjonsevne er dette et meget godt tilbud. I det nedenstående viser vi derfor hvor man finner rekreasjonsløypene i Grong.



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Rekreasjonsløyper Harran

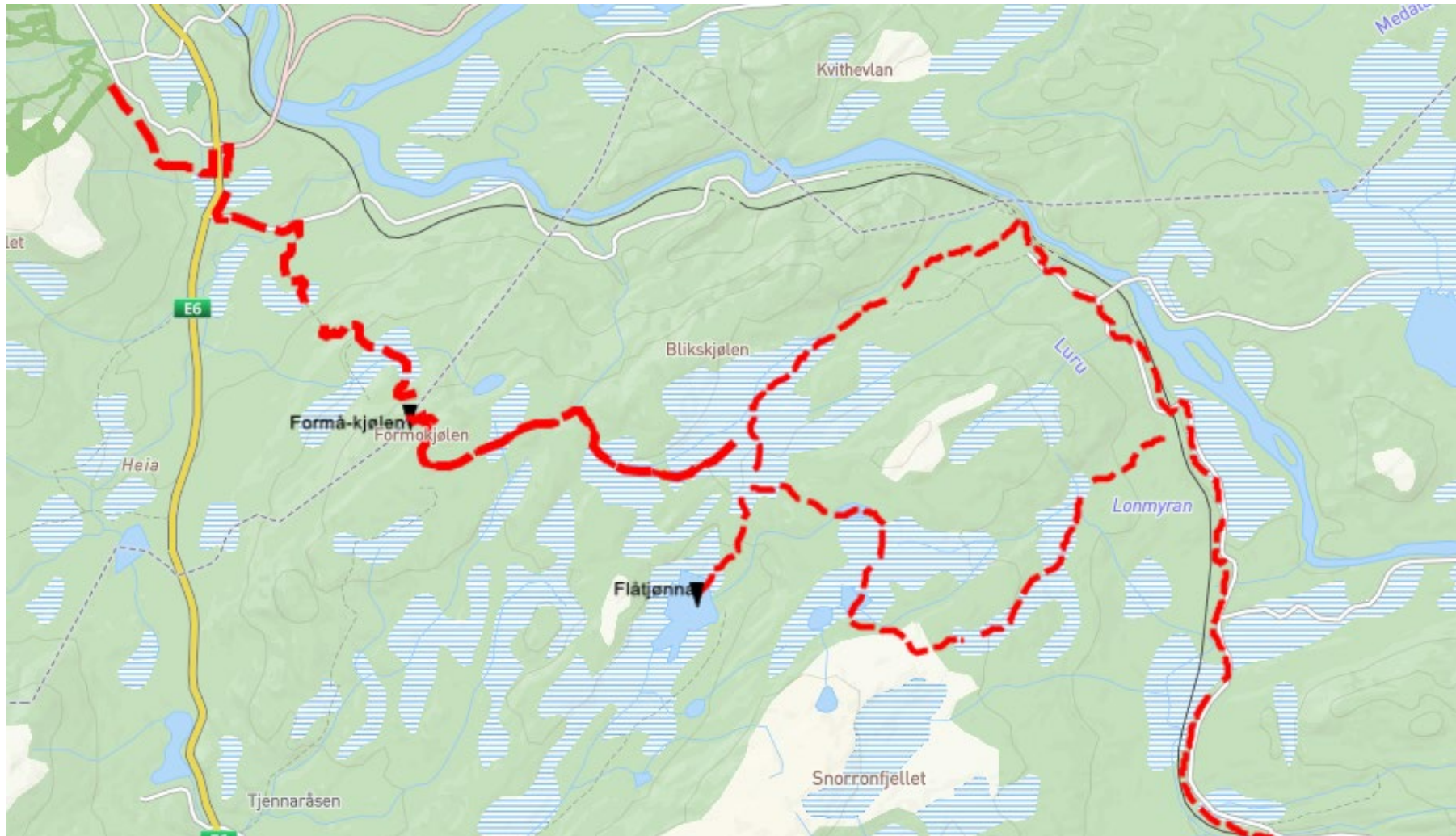


Fra Harran sentrum kan man kjøre både vestover inn Fiskesdalen og opp til løypenett på Høylandet. Tar man turen østover kan man kjøre både til Heimdalsvatnet og Nesådalsvatnet. OBS: Strengt regulerte kjøretider og løypeavgift. Kontakt Grong og Harran snøscooterklubb ved spørsmål.



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Rekreasjonsløype Bjørgan – Luru



Fra Bjørgan kan man ta turen sørover over Formokjølen og inn på løypenettet i Snåsa. OBS: Strengt regulerte kjøretider og løypeavgift. Kontakt Grong og Harran snøscooterklubb ved spørsmål.



Plan for friluftslivets ferdselsårer – Grong kommune

Endringer som må inn før sluttbehandling

Grunnet ferieavvikling, og kort tid inn mot 1.gangs behandling gjenstår noen forhold som må inn i planen før den kan tas opp til sluttbehandling. Dette er:

- Kulturstien på Væremsfeltet må kartlegges og legges inn i kartet.
- Skiløypa på Tømmerås må kartlegges og legges inn i kartet.
- «Ny runde» på skiløypa i Harran må inn i kartet.
- Stien fra Sanddøladalen (sørvest for Trongen) og opp til Anfinnfjønna må karlegges og legges inn i kartet.